

Tabelle1

Montag	Dienstag	Mittwoch		Samstags
(Online Kursplan ab August 2025)				
	18:00-18:25 Bauch,Beine Po	17:45-18:25 Body Workout		1x im Monat Specials
18:30-19:10 Pilates	18:30-19:10 Fitbox	18:30-19:10 Pilates		