



# **-Kursplan**

## **Moniques Fitness Training**

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mitwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Samstag</b>
<b><u>9:30-10:30 Uhr</u></b> <b><u>Full Body Pilates</u></b> (hier bleibt es Full Body Pilates)				<b><u>9:00-10:00 Uhr</u></b> <b><u>Full Body Pilates</u></b> (hier bleibt es Full Body Pilates)
<b><u>18:00-19:00 Uhr</u></b> <b><u>Full Body Pilates</u></b> (hier bleibt es Full Body Pilates)		<b><u>18:00-19:00 Uhr</u></b> <b><u>Full Body Pilates</u></b> (hier bleibt es Full Body Pilates)	<b><u>19:00-20:00 Uhr</u></b> <b><u>Full/Fitbox/Cardio Pilates</u></b> ( im wöchentlichen Wechsel)	
<b><u>19:30-20:30 Uhr</u></b> <b><u>Full/Fitbox/Cardio Pilates</u></b> ( im wöchentlichen Wechsel)	<b><u>19:30-20:30 Uhr</u></b> <b><u>Full/Fitbox/Cardio Pilates</u></b> (im wöchentlichen Wechsel)	<b><u>19:30-20:30 Uhr</u></b> <b><u>Full/Fitbox/Cardio Pilates</u></b> ( im wöchentlichen Wechsel)		

**Anmeldung unter:**

**0174 / 16 87 260**

**oder**

**[www.moniques-fitness-training.de](http://www.moniques-fitness-training.de)**