



-Kursplan

Moniques Fitness Training

Montag	Dienstag	Mitwoch	Donnerstag	Samstag
9:30-10:30 Uhr Full Body Pilates (hier bleibt es Full Body Pilates)				9:00-10:00 Uhr Full Body Pilates (hier bleibt es Full Body Pilates)
18:00-19:00 Uhr Full Body Pilates (hier bleibt es Full Body Pilates)		18:00-19:00 Uhr Full Body Pilates (hier bleibt es Full Body Pilates)	19:00-20:00 Uhr Full/Fitbox/Cardio Pilates (im wöchentlichen Wechsel)	
19:30-20:30 Uhr Full/Fitbox/Cardio Pilates (im wöchentlichen Wechsel)	19:30-20:30 Uhr Full/Fitbox/Cardio Pilates (im wöchentlichen Wechsel)	19:30-20:30 Uhr Full/Fitbox/Cardio Pilates (im wöchentlichen Wechsel)		

Anmeldung unter:
0174 / 16 87 260
oder
www.moniques-fitness-training.de