



Kursplan

Moniques Fitness Training

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mitwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Samstag</u>
<u>9:30 - 10:30 Uhr</u> <u>Full/Fitbox/Cardio</u> <u>Pilates</u> (im wöchentlichen Wechsel)				<u>9:30 - 10:30 Uhr</u> <u>Full Body Pilates</u> (hier bleibt es Full Body Pilates)
<u>18:00 - 19:00 Uhr</u> <u>Full/Fitbox/Cardio</u> <u>Pilates</u> im wöchentlichen Wechsel)	<u>18:15 – 19:15 Uhr</u> <u>Full/Fitbox/Cardio</u> <u>Pilates</u> (im wöchentlichen Wechsel)	<u>18:00 - 19:00 Uhr</u> <u>Full/Fitbox/Cardio</u> <u>Pilates</u> (im wöchentlichen Wechsel)	<u>18:15 – 19:15 Uhr</u> <u>Full/Fitbox/Cardio</u> <u>Pilates</u> (im wöchentlichen Wechsel)	
<u>19:30 - 20:30 Uhr</u> <u>Full/Fitbox/Cardio</u> <u>Pilates</u> (im wöchentlichen Wechsel)	<u>19:30 - 20:30 Uhr</u> <u>Full/Fitbox/Cardio</u> <u>Pilates</u> (im wöchentlichen Wechsel)	<u>19:30 - 20:30 Uhr</u> <u>Full/Fitbox/Cardio</u> <u>Pilates</u> (im wöchentlichen Wechsel)	<u>19:30 – 20:30 Uhr</u> <u>Full/Fitbox/Cardio</u> <u>Pilates</u> im wöchentlichen Wechsel)	

Weitere Infos unter :
www.moniques-fitness-training.de